

## La santé est notre droit de naissance divin

Selon ce deuxième grand principe de guérison spirituelle, Dieu désire que nous profitons tous d'une santé parfaite. Une fois de plus, nous devons nous rappeler que la maladie, ou toute forme d'affliction physique, est un appel à Dieu.

C'est un indice que nous sommes désalignés par rapport aux lois spirituelles ou physiques de Dieu et que nous faisons l'expérience physique de cette dissonance.

Comment jouir de votre droit de naissance spirituel ? D'abord, identifiez-vous à la santé. Peu importe ce que vous voyez ou ressentez, entretenez en pensée l'image parfaite de la santé. Cela vous aidera à vous relier à votre part divine et à mettre en place un élan de guérison dans la bonne direction. Et cela fera toute une différence dans le travail avec votre aura et avec la lumière.

En entretenant l'image de la santé, vous entretenez les *lois universelles immuables* qui reflètent le processus même que Dieu utilise pour manifester la santé. Si l'esprit entretient l'image de la santé, cette dernière doit nécessairement suivre.

Par-dessus tout, refusez de vous identifier à votre maladie ou à votre condition affligeante. Si vous prononcez des phrases comme « je suis malade » ou « je me sens tellement mal », vous donnez vie à vos maux. Cela a pour effet de vous débrancher de la source de votre force de guérison, ce qui diminue l'efficacité du travail avec la lumière.

Quand nous devenons malades, nous tombons trop souvent dans la panique et la peur, oubliant que ce n'est là que de la chair. Nous oublions que ces conditions n'ont pas le pouvoir de détruire la vie éternelle qui réside en nous.

Nous étiquetons ces maux et les décrivons dans le détail, ce qui peut les rendre encore plus vivants.

D'autres personnes renforcent également ce faux système de croyances, et bientôt, notre état semble plus grand que nature.

J'ai connu une femme qui, chaque fois que nous nous rencontrions pour un lunch, commençait inévitablement par parler de ce qui allait de travers chez elle.

Elle m'entretenait de telle maladie ou tel problème dans les menus détails et s'exprimait avec beaucoup d'émotion. Puis elle se demandait pour quelle raison elle n'allait pas mieux !

Quand j'enseigne ce principe qui consiste à revendiquer votre droit naturel à la santé, certains se demandent si ce n'est pas du déni. « En refusant d'affirmer qu'on est malade, est-ce qu'on ne nie pas ou n'ignore pas la réalité de la situation, toute sombre qu'elle puisse être »

À mon avis, le déni de la puissance de Dieu dans notre vie est bien plus grave, surtout si nous ne revendiquons pas ce droit à la santé. Il y a une grande différence entre se voir en tant qu'âme éternelle traversant l'expérience humaine de la maladie et se considérer tout simplement comme une personne malade. Voulez-vous vous identifier à la source de votre santé, ou à la source de vos maux ?

Reconnaître l'aspect illusoire de la maladie ne veut pas dire éviter d'agir. Cela signifie plutôt le contraire, soit devenir très actif dans le rétablissement de sa santé.

Le but d'entretenir une conscience de la guérison vise à vous donner les commandes de votre propre bien-être afin d'être le maître, non la victime, de votre vie. Suivre les principes de guérison spirituelle veut dire appliquer tous les principes de guérison à votre disposition. Alors que vous amorcez un travail avec la Divine Lumière et les lois spirituelles de la santé, vous pourriez très bien être inspiré à recourir à tel médecin ou à prendre tel médicament. Qui sait comment l'Esprit vous poussera à agir. En suivant les lois divines, vous n'excluez rien ; vous améliorez.

Il n'est pas toujours facile de penser en termes de santé parfaite, surtout lorsque nous sommes au milieu de la douleur, de l'inconfort et de la souffrance. Il peut être difficile alors de croire que Dieu est là, que dans le domaine de Dieu nous sommes déjà en parfaite santé. Nous pouvons nous décourager, surtout quand nos maux semblent insurmontables. Et puis, il y a cette habitude très humaine de devenir étrangement à l'aise dans l'inconfort. En d'autres mots, nous avons tous besoin de beaucoup de compassion, de motivation et de volonté pour être patients, alors que nous recyclons notre conscience de façon qu'elle voie la santé dans la Divine Lumière de Dieu.

Dieu peut tout guérir. Sa puissance est sans limites. Depuis des siècles, de grandes âmes ont témoigné du fait que la guérison dépasse la compréhension humaine. Voyez les guérisons de Jésus. Il a guéri des aveugles, des malades et des paralytiques. Même la mort n'a gardé aucun pouvoir devant le Divin. Cela nous dit que rien n'est plus grand que le pouvoir de Dieu et que nous pouvons tous être les canaux de l'énergie de guérison infinie de Dieu.