

Etre acteur du changement

La situation de la planète, de nos pays, de nos frères et sœurs, souvent en proie à des difficultés peut nous laisser à penser que rien ne va plus. Mais les jeux ne sont pas faits, bien au contraire, si nous sommes arrivés sur cette terre à ce moment si particulier, c'est que nous avons chacun notre part à apporter, tel le colibri portant sa goutte d'eau.

Oui, tout peut paraître difficile, à première vue, mais nous avons à en être détaché, ne pas se laisser affecter, cela n'y changera rien. Nous le savons bien maintenant, la pensée est créatrice, d'où l'intérêt majeur de bien faire ses choix. Quelles fleurs, ou quelles graines je choisis d'arroser ?

C'est en changeant nous-mêmes notre vision que nous aidons le plus à changer le monde. La pensée est créatrice, c'est maintenant largement démontré, aussi il est important de l'orienter vers des idées et solutions positives, vers des solutions durables, vers des énergies bénéfiques pour la planète et tous ses citoyens.



« Soyons le changement que nous voulons voir dans le Monde » *Gandhi*. Oui, c'est bien là notre défi, vibrer ce changement à chaque instant, quels que soient les aléas. Et c'est à l'intérieur de nous que la métamorphose doit s'opérer d'abord, pour rayonner ensuite vers l'extérieur, sans bruit, mais avec cette force tranquille que rien n'arrêtera. Au fur et à mesure que ce changement arrive, les tenants de l'ancien monde se montrent un peu plus pour conserver leur part du gâteau. Peu importe, ce jeu se trouve de plus en plus démasqué, et c'est tout, gardons-le à l'extérieur de nous.

Prendre du temps pour soi, trouver le calme en soi, se guérir de ses guerres intérieures, est la meilleure des « armes » à partager ensuite à l'extérieur de soi. Comme en Amour, s'aimer soi d'abord, pour pouvoir aimer l'autre ensuite !

Oui, croire en soi, croire en nous, croire en ce changement qui vient lentement peut-être, mais sûrement, pas à pas, avec nombres d'initiatives certes discrètes, mais qui font si chaud à nos cœurs, dès que l'on les observe d'un peu plus près. Et cette force de changement, nul ne pourra l'arrêter.

Pour nous qui sommes ouverts à l'Au-delà, vivre dans l'énergie du cœur devient une seconde nature, peu à peu, jour après jour, dans la Confiance, la Paix et la Joie.

Partageons ce changement, sans modération !

Alain Gautier

www.plusdejoie.net (en cours)